



DIFFODDWCH EICH FFÔN CYN CYCHWYN SWITCH OFF BEFORE YOU DRIVE OFF



Rydych 4 gwaith yn fwy tebygol o gael damwain os ydych yn defnyddio eich ffôn symudol wrth yrru
You are 4 times more likely to crash if you use a mobile phone while driving

**NID YW'R UN ALWAD NA NEGES WERTH HYNNY
NO CALL OR TEXT IS THAT IMPORTANT**

www.diogelwchffyrddcymru.org.uk

www.roadsafetywales.org.uk